

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W BIELSKU-BIAŁEJ

<https://bielsko-biala.policja.gov.pl/ka2/informacje/wiadomosci/305249,Policjanci-ostzegaja-przed-wchodzeniem-na-niebezpieczny-lod.html>

2021-04-17, 21:46

POLICJANCI OSTRZEGAJĄ PRZED WCHODZENIEM NA NIEBEZPIECZNY LÓD

Data publikacji 09.02.2021

W ciągu ostatnich dni temperatura powietrza znacznie spadła co niestety zachęca do wchodzenia na zamrożone zbiorniki wodne. To bardzo nieodpowiedzialne zachowanie nie tylko wśród dzieci i młodzieży. Zamrożone stawy, jeziora i rzeki zawsze noszą za sobą niebezpieczeństwo. Lekkomyślność dorosłych oraz pozostawianie bez opieki dzieci, w skali kraju co roku zbiera śmiertelne żniwo.

Od początku roku na terenie kraju Policja odnotowała 4 przypadki utonięcia osób w wyniku załamania się lodu.

Okres zimowy to również czas rekreacji na świeżym powietrzu dla dzieci i młodzieży. Nieprzemyślane, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujmy, gdzie bawią się nasze dzieci. Uczulmy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na zamrożonych rzekach i jeziorach. Sprawdźmy, czy w razie potrzeby będą umiały wezwać pomoc. Uczmy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

Pamiętajmy, że każde wejście na zamrożony zbiornik wodny jest ryzykowne. Lód ulega ciągłym zmianom, również dobowym i nigdy nie ma tej samej grubości na całym zbiorniku. Poruszanie się po lodzie bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego może zakończyć się tragicznie.

Co robić, jeśli pod kimś załame się lód:

W przypadku załamania lodu starajmy się zachować spokój i próbujmy wzywać pomocy. Najlepiej położyć się płasko na wodzie, rozłożyć szeroko ręce i starać się wpełznąć na lód. Starajmy się poruszać w kierunku brzegu leżąc cały czas na lodzie.

Kiedy zauważymy osobę tonącą, nie biegnijmy w jej kierunku, ponieważ pod nami również może załamać się lód. Nie wolno też podchodzić do przerębla w postawie wyprostowanej, ponieważ zwiększamy w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się pod ratującym. Najlepiej próbować podczołgać się do tonącego.

Jeśli w zasięgu ręki mamy długi szalik lub grubą gałąź, spróbujmy podczołgać się na odległość rzutu i starajmy się podać poszkodowanemu drugi koniec.

Jeśli sami nie mamy możliwości udzielić poszkodowanemu pomocy, natychmiast poinformujmy o wypadku najbliższą jednostkę Policji lub Straży Pożarnej.

Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody należy okryć ją czymś ciepłym (płaszczem, kurtką) i jak najszybciej przetransportować do zamkniętego, ciepłego pomieszczenia, aby zapobiec dalszej utracie ciepła. Pamiętajmy, że nie wolno poszkodowanego polewać ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny. Dobrą praktyką jest noszenie ze sobą folii NRC (koca ratowniczego) zajmuje ona tyle miejsca co paczka chusteczek higienicznych, a może pomóc uratować życie.

W miarę możliwości należy podać poszkodowanemu słodkie i ciepłe (ale nie gorące) płyny do picia. Osobę poszkodowaną powinien także obejrzeć lekarz.

Zachęcamy do zapoznania się z e-podręcznikiem [Załamanie lodu i pomoc osobom tonącym](#) oraz poradnikiem [Bezpieczeństwo na lodzie](#).

(Biuro Prewencji KGP)